

# • ELVERFELDT COACHING •

## „Kompaktausbildung Business Coaching“ Abschluss mit Zertifikat

- Sie wollen **professionell Menschen coachen** und suchen nach einer kompakten qualitätsgesicherten Ausbildung die stark **praxisorientiert** und **berufsbezogen** ist?
- Sie suchen eine Coaching Ausbildung, in der Sie sich für die Rolle **als Coach** professionell weiter qualifizieren oder möchten **als Führungskraft bzw. in der Arbeit mit Menschen** Coaching Kompetenzen erwerben, die Sie in Ihrer beruflichen Praxis sofort erfolgreich nutzen können?
- Sie wollen **Ihre Potentiale weiter entfalten**, Ihren **individuellen Coaching Stil** entwickeln und zugleich **fundierte Business Coaching Kompetenz** erlernen?

### Zielsetzung

Die Ausbildung vermittelt **fundierte Business Coaching Kompetenz** sowie **qualitätsgesicherte Inhalte** und ermöglicht durch den hohen **Praxisbezug** den direkten **Transfer** in den beruflichen Alltag.

Sie lernen breit gefächerten Methoden, Techniken, die passende Haltung sowie eine Coaching Struktur und deren Integration in die individuelle Praxis, so dass Sie in der Lage sind, professionell zu coachen.

Dabei **profitieren** Sie von **20 Jahren Business Coaching Erfahrung** und erlernen kompakt die besten und in der beruflichen Praxis erfolgreichsten Methoden aus über 30 verschiedenen Coaching Ausbildungen.

Der Fokus liegt auf der Bearbeitung eigener Fälle oder Themen und ist stark **praxisorientiert**.

Coaching Themen können sein: Geduldiger, souveräner oder gelassener reagieren, sich besser verkaufen, Klarheit über die weiteren Schritte,...

Dabei wird besonderer Wert darauf gelegt, dass jeder seine eigenen Stärken als Coach erkennt, um seinen **individuellen Coaching Stil** zu entwickeln.

### Nutzen

Neben der Vermittlung der oben genannten Inhalte, Methoden und Werkzeuge des Coachings profitieren die Teilnehmer in besonderem Maße durch:

1. Den kontinuierlichen Reflexionsprozess in Bezug auf ihre **(Selbst-) Führungs- und Persönlichkeitskompetenz**.
2. Die individuelle **Beratung** in Bezug auf **eigene berufliche Praxisfälle** und **persönliche Anliegen**, so dass Sie **für Ihre tägliche Arbeit und Ihr Leben spürbar profitieren**.
3. Erwerb von Techniken zur Selbstführung und –steuerung, so dass **Sie zur besten Version Ihrer selbst werden** und auch **andere Menschen erfolgreich überzeugen können**.

### Arbeitsweise

Sie erhalten eine gute Mischung aus Theorie & eigenen praktischen Anwendungen. Dabei fließen viele praktische Beispiele aus meiner über 20-jährigen Erfahrung als Coach ein. Durch die Größe der Gruppe von

## • ELVERFELDT COACHING •

max. 10 Personen ist es möglich, auf jeden Teilnehmer individuell einzugehen. Mit Humor und in entspannter Atmosphäre lernt jeder leichter. ☺

### **Coaching**

ist die professionelle Form der persönlichen und individuellen Beratung. Dabei geht es um die Überprüfung und Reflektion eigener Gedanken, Handlungen und Werte mit dem Ziel, die eigenen Möglichkeiten und Potentiale bewusster zu machen und zu erweitern und somit Leistung und Zufriedenheit zu steigern. Der Fokus liegt auf der Gegenwart und Zukunft im beruflichen Kontext. Im Coaching geht es darum, wieder **mehr zu der einzigartigen Persönlichkeit zu werden, die man ist und sein könnte, um dadurch erfolgreicher und glücklicher zu werden.**

### **Coaching Haltung**

Eine Systemische Haltung bezieht konsequent Umweltsysteme und deren komplexe Wechselwirkungen in die Betrachtungsweise ein. Diese Sicht erweitert dem Klient und Coach die Interventions- und Lösungsmöglichkeiten. Coaching wird so zu einem effizienten Instrument, in dessen Vordergrund Lösungsstrategien stehen, die rasch zum Erfolg führen.

(„Meister! Ich weiß es jetzt: Es gibt die Wahrheit nicht!“

Wie willst Du wissen, dass das wahr ist, wenn es die Wahrheit nicht gibt?“ antwortete der Meister)

### **Zielgruppe**

Führungskräfte (Führungskraft als Coach), Personalentwickler, Berater, Trainer und Interessenten, die bereits als externe oder interne Coaches tätig sind, sich Coaching als Tätigkeitsfeld aufbauen wollen oder aber Coaching Methoden in ihre Arbeit einfließen lassen möchten.

*Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf **6-10 Personen** beschränkt, um ein sehr **individuelles** Eingehen zu ermöglichen.*

### **Voraussetzungen**

Mindestens 5 Jahre Berufserfahrung (nicht unbedingt als Coach) sowie ein ca. einstündiges Vorgespräch, um die grundsätzliche Eignung zu überprüfen und ein gegenseitiges Kennen lernen zu ermöglichen.

### **Inhalte**

Systemische Grundhaltungen, Auftrags- und Kontextklärung, Ziele definieren, Steuerung des Coaching-Prozesses, Systemische Interventionsmethoden im Coaching, Modelle und Techniken zu häufigen Coaching Themen wie z.B. Zielaufstellungen, Arbeit mit Werten, Nutzung eines Persönlichkeitsmodells, Umgang mit Macht etc., Einsatzmöglichkeiten und praktische Anwendung, Feedback.

### **1. Baustein: „Grundlagen:**

#### **Der Coaching Prozess in Theorie & Praxis, Reflexion der eigenen Rolle als Coach“**

- Konkrete Definition und begriffliche Abgrenzung von Coaching
- Rahmen im Coaching Prozess (Zeitraumen, Regeln, Ort, Inhalte)

## • ELVERFELDT COACHING •

- Auftragsklärung und Zielvereinbarungen (Kontrakt-Klärung)
- Erlernen und Training spezifischer Fragetechniken sowie einer Struktur (Leitfaden) für den Ablauf eines Coaching Prozesses
- Intensives Training konkreter Gesprächssituationen
- Reflexion der eigenen Rolle und Grundhaltung als Coach, kontaktfördernde und motivierende Einstellungen und Verhaltensweisen, persönliches Feedback

### **2. Baustein: „Diagnose und Systemische Methoden: Zielaufstellung und Persönlichkeitsmodell zur Typen Analyse“**

- Vertiefung und gezieltes Training spezifischer Fragetechniken
- Praktische Übungssettings mit anschließender Reflektion
- Erlernen und anwenden eines Persönlichkeitsmodells zur besseren Einschätzung von sich und anderen und zielgruppenadäquater Kommunikation
- Einführung in die Aufstellungsarbeit am Beispiel der Zielaufstellung, um auch tiefere Themen auch leichte Art bearbeiten zu können
- Vertiefte Reflektion des eigenen Coaching Stils

### **3. Baustein: „Umgang mit Herausforderungen: Glaubenssätze und Werte als Kompass in schwierigen Situationen“**

- Umgang mit Glaubenssätzen und Antreibern im Coaching Prozess
- Integration von Bewusstmachung der eigenen Werte in einem Coaching Gespräch
- Einführung in Lebensphasen-Modelle und Umgang mit Übergängen
- Umgang mit Widerstand und schwierigen Situationen
- Praktische Übungssettings mit anschließender Reflektion
- Feedback zur Person und zum Coaching Stil

### **4. Baustein: “ Potential entfalten und Topmanagement Coaching: Steigerung von Leistung und Macht/Einfluss“**

- Mentale Leistungssteigerung durch Coaching
- Eleganter Umgang mit Macht in Unternehmen, männlicher und weiblicher Umgang mit Macht
- Differenzierung im Umgang mit dem Top Management versus mittleres und unteres Management
- Reflektion verschiedener Coaching Stile
- Praktische Übungssettings mit anschließender Reflektion
- Feedback zur Person und zum Coaching Stil

### **5. Baustein: „ Wirkung, eigene Ressourcen & Potentiale nutzen: Arbeit mit Metaphern und die eigene Wirkung als Coach“**

- Bewusstheit über die eigene Wirkung als Coach: Integration von Körpersprache & Feedback
- Modell zur eigenen Zentrierung & gutem Kontakt und dessen praktische Anwendung
- Supervision von aktuellen Fällen
- Arbeit mit Metaphern: Der Lebensbaum
- Integration von Coaching in die Praxis

## • ELVERFELDT COACHING •

Die Inhalte der Bausteine, insbesondere 2 bis 5, werden dem aktuellen und individuellen Bedarf der Teilnehmer angepasst. Alternative Inhalte wie z.B. Work-Life-Balance sind möglich.

Am Ende erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.

Das **Zertifikat** setzt die Teilnahme an allen Bausteinen sowie eine schriftliche ca. einseitige Dokumentation eines Coaching Falls voraus. Zwischen den einzelnen Bausteinen üben die Teilnehmer miteinander in Kleingruppen, um die Ausbildungsinhalte zu vertiefen und Praxiserfahrungen zu sammeln. Diese Coaching Fälle können später für die schriftliche Dokumentation genutzt werden. Dazu sind zwischen den einzelnen Bausteinen ca. 3 Stunden Zeit erforderlich.

### Termine

1. Baustein: 21.-22.01.2016
2. Baustein: 25.-26.02.2016
3. Baustein: 21.-22.04.2016
4. Baustein: 19.-20.05.2016
5. Baustein: 23.-24.06.2016

Bei Bedarf besteht die Möglichkeit von zusätzlichen Supervisionstagen, Einzelcoaching durch Elverfeldt Coaching und weiterführenden Bausteinen.

### Kurszeiten

jeweils von 09.30 Uhr bis 18.30 Uhr

mittags ca. 90 Minuten Pause, sowie kurze Kaffeepausen

### Kosten

5 Bausteine à 2 Tage, in Summe 10 Tage (Präsenztage) sowie in Summe ca. 12 Stunden Übungszeiten zwischen den Bausteinen. Jeder der 5 Bausteine kostet € 1.296 zzgl. MwSt. und die Gesamtkosten sind: € 6.480 zzgl. MwSt., (incl. Teilnehmerunterlage sowie Pausengetränke und Snacks sowie kostenlosem Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen.) Die Ausbildung ist nur komplett buchbar, da die Bausteine aufeinander aufbauen. Die Bezahlung erfolgt pro Baustein: die einzelnen Bausteine werden jeweils 2 Wochen vor Beginn des Bausteins im Voraus bezahlt.

### Spezial Angebot

#### **Coaching Ausbildung in Kleinstgruppen oder Individualausbildung:**

Es gibt auch die Möglichkeit, Coaching Ausbildungen in Kleinstgruppen maßgeschneidert und individuell durchzuführen: Bei einer Gruppe von z.B. 2 Teilnehmern werden die gleichen Inhalte wie in der Großgruppe in 5 x 6 Stunden vermittelt zu einem Komplettpreis pro Person von € 5.400 zzgl. MwSt. bzw. pro Baustein € 1.080 zzgl. MwSt. Der Preis und die Stundenzahl der einzelnen Bausteine sind abhängig von der Anzahl der Teilnehmer.

Eine Individualausbildung nur für Sie ohne Gruppe dauert 5 x 5 Stunden und kostet € 9.000 zzgl. MwSt. bzw. € 1.800 pro Baustein.

Die kleinen Gruppen/Individualausbildung haben folgende Vorteile:

- Inhalte und Termine werden exakt an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst.

## • ELVERFELDT COACHING •

- Die Arbeit mit einzelnen und kleinen Gruppen ist deutlich effektiver als mit größeren Gruppen.
- Die Teilnehmer investieren weniger Zeit und bekommen auch ein Zertifikat.
- Weiterhin werden die Rechnungen pro Baustein erst am Ende des jeweiligen Monats versandt und zur Zahlung fällig. Zwischen den Bausteinen sollten mindestens 4 Wochen liegen.

Gerne stehe ich für Rückfragen in einem kostenlosen einstündigen Vorgespräch zur Verfügung.

**Ausbildungsort:** Elverfeldt Coaching, Hansaallee 21, 60322 Frankfurt

### **Ausbildungsleiterin:**

Felicitas Freiin von Elverfeldt

Elverfeldt Coaching

Hansaallee 21

60322 Frankfurt

Tel. 069/71 67 89 07

Fax: 069/71 67 89 08

Mobil: 0171-31 40 621

Email: [info@elverfeldt-coaching.com](mailto:info@elverfeldt-coaching.com)

Internet: [www.elverfeldt-coaching.com](http://www.elverfeldt-coaching.com)

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich verbindlich schriftlich oder per E-Mail an.

Anschließend bekommen Sie eine Bestätigung. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben, da die für die größeren Gruppen mit den fixen Terminen die **Teilnehmergröße auf max. 10 Personen begrenzt** ist.

Stornierungen sind bis 6 Wochen vor Ausbildungsbeginn kostenfrei möglich. Danach wird die volle Gebühr fällig, falls kein Ersatzteilnehmer nachrücken kann.

### **Feedback von Teilnehmern:**

*"Die Fortbildung bei Felicitas von Elverfeldt war eine wichtige Bereicherung für uns. Sie vermittelt ihr Wissen fachkompetent, zielgerichtet und charmant. Mit ihrer Analysefähigkeit sowie ihrem fundierten Verständnis für Unternehmensstrukturen und -abläufe gab sie uns sehr konkrete Impulse, die wir unmittelbar einsetzen konnten."*

Monika Schammas und Udo Lahm, Gesellschafter von contract (Kommunikations- und Personalberatung)

*„Fundierte Coaching-Ausbildung für Anfänger und Fortgeschrittene mit vielen praktischen Übungen und Feedback. Geeignet nicht nur für künftige Coaches, sondern auch für Führungspersönlichkeiten, die Ihre Kompetenzen im Umgang mit Kunde und Mitarbeitern erweitern wollen.“*

Claudia Heinen, Partnerin einer der 5 Top Unternehmensberatungen

**Ich freue mich auf Sie!**

**Ihre Felicitas von Elverfeldt**

Elverfeldt Coaching • Hansaallee 21 • D-60322 Frankfurt am Main

Tel.: +49 (69) 71 67 89 07 • Fax: +49 (69) 71 67 89 08 • Mobil: +49 (0) 171 31 40 62 1

Internet: <http://www.elverfeldt-coaching.com> • Email: [info@elverfeldt-coaching.com](mailto:info@elverfeldt-coaching.com)