

# • ELVERFELDT COACHING •

## **Informationen zum Buch: (Erscheinungsdatum: August 2005)**

Felicitas von Elverfeldt  
**Selbstcoaching für Manager**

Kein DAX-30-Unternehmen verzichtet heute mehr auf Coaching, denn Management-Coaching ist die professionelle Form individueller Beratung im beruflichen Kontext.

In einem erfolgreichen Coaching-Prozess geht es darum, den Manager durch kritische Hinterfragung der eigenen Praxis zur Reflexion und zur optimalen Nutzung seiner Potentiale zu befähigen. Dies führt zur nachhaltigen Steigerung des Erfolgs. Selbstcoaching zielt in die gleiche Richtung.

Top-Coach Felicitas von Elverfeldt liefert eine präzise Anleitung anhand von Beispielen aus der Praxis für die Praxis. Die einzelnen Kapitel sind anhand eines Fallbeispiels jeweils auf ein Thema bezogen und in sich abgeschlossen. So kann der Leser wie auf einer Speisekarte je nach Appetit, sein Menu wählen. Aus dem Inhalt:

- Feinschliff: So bringen Sie Ihren Diamanten zum Strahlen - Realistische Selbsteinschätzung und überzeugende Außenwirkung
- Der lange Atem: Ziehen Sie auch gerne an den Blumen, damit sie schneller wachsen? - Geduld schnell gelernt
- Individualität erwünscht: Was macht ein Adler auf dem Hühnerhof, wenn er dazu gehören will? Wie viel anders sein ist erlaubt und wie anders bin ich wirklich?
- Kopfsprung: Sind Fische wasserscheu? – Gefühlsmanagement
- Natur als Vorbild: Strengt ein Wasserfall sich an? – Wie Sie gelassen mit Hindernissen umgehen
- Eros der Macht: Potenzen auf dem Prüfstand – Werte und Verhalten im Top-Management

Zielgruppe: Manager(innen), Führungskräfte, Unternehmer(innen) und alle, die ihre individuellen Potenziale voll nutzen wollen.

### Bibliografie

Felicitas von Elverfeldt

Selbstcoaching für Manager

Orell Füssli Verlag, Zürich, August 2005, ca. 130 Seiten, gebunden, ISBN 3-280-05143-6, € 19,80