

Coach Profil/Curriculum Vitae



• ELVERFELDT COACHING •
FOR RESULTS

Elverfeldt Coaching
Dipl.-Psychologin,

Aktives Mitglied der International Coach Federation (ICF), ehemalige 2. Vorstandsvorsitzende

Zertifizierter Coach im Coach Pool von Siemens AG Learning Campus

Felicitas Freiin von Elverfeldt
Hansaallee 21
D-60322 Frankfurt am Main

Telefon: +49 (69-71 67 89 07

Fax: +49 (0)69-71 67 89 08

Mobil: +49 (0)171-31 40 621

E-Mail: <mailto:info@elverfeldt-coaching.com>

Internet: www.elverfeldt-coaching.com

Lieblingss motto:

*„Ihr Erfolg liegt mir am Herzen!“
(Elverfeldt Coaching)*

*„Probleme kann man niemals mit den
selben Denkweisen lösen, durch die sie
entstanden sind“ (Albert Einstein)*

Profil/Zielsetzung

Freiin von Elverfeldt, Gründerin von Elverfeldt Coaching, ist Coach für Manager und Unternehmer. Sie ist auf Coaching Services für Führungskräfte der obersten Ebenen von Großkonzernen und Unternehmen im In- und Ausland spezialisiert.

Freiin von Elverfeldt ist ein erfahrener Berufs-Coach, der seine Techniken, Fähigkeiten und Fachkompetenz in mehr als 20 Jahren Berufserfahrung in den Bereichen Geschäfts- und Führungskräfteentwicklung aufgebaut hat. Sie ist hochqualifiziert, bewährte Coachingprozesse und –methodiken in deutscher und englischer Sprache anzuwenden.

Ihrem Motto „Ihr Erfolg liegt mir am Herzen!“ folgend, arbeitet Freiin von Elverfeldt mit Freude mit Führungskräften und Unternehmern zusammen, die im beruflichen und privaten Leben erfolgreich sein möchten. Sie fordert jeden ihrer Klienten heraus, seine Stärken zu entdecken, ihr volles Potential auszuschöpfen und neue Strategien und effektive Handlungspläne zu entwickeln, die es ihm ermöglichen, einen positiven Effekt auf seine Arbeit und seine Arbeitsumgebung zu erzeugen.

Coaching Stil:

Freiin von Elverfeldts Coachingstil und -methodik zielen darauf ab, einen nachhaltigen positiven Effekt auf ihre Kunden und deren Berufsleben zu erzeugen. Im Zentrum ihres teamworkbasierten Coachingansatzes steht der Klient, sie arbeitet dabei „konfrontierend ohne Konfrontation“, lösungs- und werteorientiert sowie:

- **Präzise:** ihr Talent ist eine schnelle und präzise Analyse der individuellen Situation und des Umfelds ihrer Klienten
- **Pragmatisch:** ihr Fokus liegt auf der praktischen Umsetzung der gemeinsam erarbeiteten Lösungen
- **Passioniert:** ihr Beruf ist ihre Berufung. Der Erfolg des Klienten liegt ihr am Herzen. Dazu entwickelt sie ihre Methoden ständig weiter und bleibt up to date.

Freiin von Elverfeldts Coachingverständnis:

Im Laufe eines Coachingprozesses wird der Klient durch das Erkennen des vollen eigenen Potentials zur besten Version seiner selbst („Der Beste, der man sein kann“). Der Fokus liegt darauf, die berufliche und persönliche Leistung vor dem Hintergrund beruflicher Anforderungen zu verbessern und Herausforderungen leichter zu meistern. Darüber hinaus übernimmt der Coach die Rolle eines Sparringpartners und unterstützt den Klienten darin, zukünftige Aufgaben auf die beste und effizienteste Weise zu lösen.

Coaching Sprachen: deutsch und englisch

Portfolio:

Coaching Prozess im Einzelcoaching:

1. Kontaktphase: In einem ersten kostenlosen und unverbindlichen persönlichen Gespräch lernen wir uns kennen, erörtern gemeinsam mögliche erste Ziele und sprechen über das weitere individuelle Vorgehen (1 Stunde).
2. Vereinbarung der Ziele & Erfolgskriterien: Bei Bedarf wird der Vorgesetzte involviert
3. Arbeitsphase (monatliche Coachings meist à 3 Stunden):
 - a. Der Kunde erhält vom Coach ein Stärken-Schwächen Profil auf Basis des ersten Eindrucks
 - b. Kunde und Coach arbeiten praxisnah an den vereinbarten Coaching Zielen und integrieren aktuelle Fragen und Herausforderungen. Es werden konkrete Handlungsstrategien erarbeitet und bei Bedarf Tools vermittelt.
 - c. Der Coach fungiert kontinuierlich als Spiegel in Form von Feedback sowie als neutraler Sparringspartner.
4. Evaluation: In einem Gespräch zwischen Kunde und Coach sowie optional dem Auftraggeber wird der Grad der Zielerreichung überprüft und das weitere Vorgehen vereinbart.

Schwerpunktthemen:

Freiin von Elverfeldt ist sehr versiert in einem weitgefächerten Repertoire von Bewertungstechniken, wodurch sie auf bestmögliche Weise auf die Anforderungen ihrer Kunden eingehen kann:

1. Standortbestimmung, Karriereplanung, Kenntnis und gezielte Nutzung der eigenen Potentiale, sich besser verkaufen und positionieren
2. Vorbereitung auf neue Herausforderungen, Stärkung der Führungskompetenz, Work-Life-Balance
3. Umgang mit Veränderungen und Konflikten
4. Spielregeln im Top-Management, Umgang mit Macht und Politik

Kompetenzen:

Freiin von Elverfeldts Kompetenzen beinhalten:

1. System- und Team-Coaching:

Optimierung von Zusammenarbeit oder Veränderungsprozessen z.B. nach Konflikten, Umstrukturierungen oder Fusionen. Dabei steht die Selbststeuerungsfähigkeit im Fokus. (In der Regel 1-2 Tage alle 3-6 Monate für 1-2 Jahre und ergänzt durch Einzelcoachings)

2. Projekt Coaching:

Der Coach agiert im Bedarfsfall als „Treiber“ und sorgt für einen erfolgreichen Verlauf des Projektes sowie für ein Lernen der Beteiligten auf der methodischen und sozial-interaktiven Ebene. (In der Regel 2-3 Tage pro Monat für 0,5-2 Jahre)

3. CoachingWorkshops®:

Über die innovative Methode eines „Coaching Workshops“ wird innerhalb von 2 bis 3 Tagen dauerhaft erreicht, dass eine oder mehrere Führungskräfte, ein Team oder eine Projektgruppe eine mentale Veränderung und Verhaltensänderung in Hinblick auf ein Ziel oder Zweck vollzieht. Während des Workshops finden parallel Einzelcoachings statt, wodurch der individuelle Transfer gesichert wird.

4. Coaching Ausbildung:

Dieses Angebot richtet sich an Führungskräfte, Personalentwickler, Berater, Trainer und Interessenten, die bereits als externe oder interne Coaches tätig sind oder sich Coaching als Tätigkeitsfeld aufbauen wollen. Das Vorgehen ist stets sehr individuell und an die Bedarfe der Teilnehmer angepasst.

5. Einzel Audits bzw. Assessments:

Diese Technik dient dazu, innerhalb eines Unternehmens ein Portfolio über die Potentiale der Führungskräfte zu generieren oder Personalentscheidungen zu unterstützen.

6. Einzel Audits bzw. Assessments:

Mit den Ergebnissen der Hogan Assessments erhalten Klienten eine ausgezeichnete Grundlage zur weiteren Verbesserung ihrer beruflichen Performance, ihrer unternehmerischen Effektivität und ihrer Qualifikation als Führungskraft. 50% der 100 größten Unternehmen der USA nutzen bereits erfolgreich Hogan Assessments mit steigenden Zuwächsen. Klienten erhalten eine präzise schriftliche Analyse der eigenen Führungs-Stärken, möglichen Risikofaktoren unter Stress und der individuellen berufsrelevanten Werte sowie konkrete Entwicklungsempfehlungen.

Die Durchführung erfolgt online und dauert ca. 1 Stunde. www.hoganassessments.com

7. Top-Executive Coaching mit Pferden

In einem halben Tag mit zwei renommierten Coachs und Pferden als Co-Coachs bekommen Sie klares & unabhängiges Feedback zu Ihrem Führungsverhalten und erfahren konkrete weitere Optimierungen, um die beste Führungspersönlichkeit zu werden, die Sie sein können.

Es ist keinerlei Erfahrung mit Pferden notwendig. Es wird nicht geritten.

Kurz-Lebenslauf:

- Seit 2001: Gründerin und Inhaberin Elverfeldt Coaching
- 1997-2001: Böning-Consult: Senior Consultant für Coaching, Training und Beratung des Top-Managements von Großkonzernen (vorwiegend DAX 30)
- 1995-1997: KPMG: Senior Consultant für Personalentwicklung (incl. Coaching und Training), Organisationsentwicklung, Change Management sowie Marketing- und Strategieberatung
- 1992-1995: Product Managerin bei Unilever und Wella (Marketing und Vertrieb)

Ausbildung

1986-1991: Studium der Diplom-Psychologie mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie und Nebenfach BWL in Mannheim, Abschluss Diplom-Psychologin, Universität Mannheim

Weiterbildung:

- Systemische Beratung und Systemisches Coaching (3 Jahre) u.a. bei Prof. Dr. Fritz Simon in Heidelberg)
 - Coaching und Supervision (1 Jahr bei Dr. Bernd Schmid in Wiesloch)
 - NLP Practitioner Diplom beim Austrian Institut für NLP in Wien
 - Familien- Organisations- und Strukturaufstellungen (2 Jahre zzgl. diverse einzelne Ausbildungen u.a. bei Gunthard Weber)
 - Kinesiologie (2 Jahre bei Karin Müller in Dietzenbach)
 - Transaktionsanalyse nach DGTA (bei Angelika Glöckner)
 - Gruppendynamik bei Prof. Dr. Schindler
 - CEO Program: Coaching Excellence in Organisations (Newfield in Boulder/USA)
 - Zertifiziert für Hogan Assessments
- Diverse Seminare in Kommunikation, Moderation, Mentaltraining, Quantum Touch, CQM, MET, Matrix Energetics etc. sowie permanente berufliche Weiterbildung

Kundenliste

Als Coach für Führungskräfte hat Frein von Elverfeldt mit zahlreichen deutschen und internationalen Kunden zusammengearbeitet, darunter

- BMW
- BNP Paribas
- Bosch Siemens (Haustechnik)
- Bundesbank

- Celanese
- Continental
- Credit Suisse
- Deutsche Bank
- Commerzbank
- Daimler
- Evonik
- Fraport
- Holtzbrinck
- Nestlé
- PricewaterhouseCoopers
- Rothschild
- Sanofi Aventis
- Schott
- Siemens AG Learning Campus (zertifizierter Coach im Coaching Pool)
- ThyssenKrupp
- Tui
- Volksbank Mittelhessen
- Vorwerk
- ZF

Veröffentlichungen/Bücher:

- Elverfeldt, von, Felicitas: „Selbstcoaching für Manager“. Zürich: Orell Füssli-Verlag, August 2005
- Hörbuch in Kooperation mit: Handelsblatt Audio Edition, März 2006
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Ich führe, also bin ich“. In: „Coaching Tools II“. Bonn: ManagerSeminare-Verlag, 2007
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Selbststeuerung über Werte“. In: „Coaching Tools“. Bonn: ManagerSeminare-Verlag, 2004

Veröffentlichungen/Artikel:

- Dämon, Kerstin: „Manager-Optimierung fernab vom Schreibtisch“. Auf www.wiwo.de, 07.05.2015
- Kals, Ursula: „Manager können Erfolge steigern wie Profisportler“. In: FAZ, Beilage „Beruf und Chance“, Mai 2015
- Weikard, André: „Weiter denken“. In: FOCUS, Beilage „Network“, März 2015
- Failing, Jutta: „Tuning für die Chefetage“. In: TOP Magazin, Frühjahr 2015
- Schmidt, Kristin: „Wie sag ich's meinem Chef?“. Auf www.wiwo.de, 16.01.2015
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Ausgeprägte Umsetzungsstärke“. In: BerufSZiel, 01/2012
- Haberer, Gisela: „Coach gesucht“. In: Diners Club Magazin, 10/2011
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Wurzeln und Flügel“. In: Focus, 01.08.2011
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Der andere Aufstieg“. In: Manager Seminare, 22.07.2011
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Chefin gesucht!“. In: Süddeutsche Zeitung / Beilage "BerufSZiel", 12.03.2011
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Jeder will an der Spitze sein“. Auf www.faz.net, 27.09.2010
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Eros der Macht“. Auf www.wiwo.de, 31.05.2010
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Coaching Zone - Zeigen Sie Dankbarkeit“. In: Süddeutsche Zeitung / Beilage BerufsZiel, 19.09.2009
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Die 4 größten Irrtümer von Führungskräften“. Auf www.wiwo.de, 04.08.2009
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Wenn der Vater unerreichbar scheint“. In:

FAZ / Beilage „Beruf und Chance“, 07.03.2009

- Elverfeldt, von, Felicitas: „Coaching Zone - Wer führen will, muss Tugenden beherrschen“. In: Süddeutsche Zeitung / Beilage BerufSZiel, 07.03.2009
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Ganz neue Perspektive“. In: Wirtschaftswoche, 24.11.2008
- Mohr, Christoph: „Auf dem Weg nach oben“. In: Handelsblatt / Beilage „Perspektiven“, 12.09.2008
- Mohr, Christoph: „Kein Dax-30-Unternehmen verzichtet auf Coaching“. Interview mit Felicitas von Elverfeldt. Auf www.karriere.de, 10.09.2008
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Selbstbild“. In: FAZ, 2.9.06
- Elverfeldt, von, Felicitas: „In Versuchung“. In: FAZ, 15.4.06
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Wie werde ich gelassener?“. In: FAZ, 21.01.06
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Wie funktioniert der perfekte Umgang mit Perfektionismus?“. In: FAZ, 03.09.05
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Läßt sich Geduld lernen?“. In: FAZ, 23.04.05
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Macht macht nicht satt“. In: Die Welt: Karrierewelt, 26.02.05
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Wie lerne ich mehr zu delegieren?“. In: FAZ, 31.07.04
- Elverfeldt, von, Felicitas: „Coaching im Top Management“. In: Das Karrieremagazin für Führungskräfte, 05/03